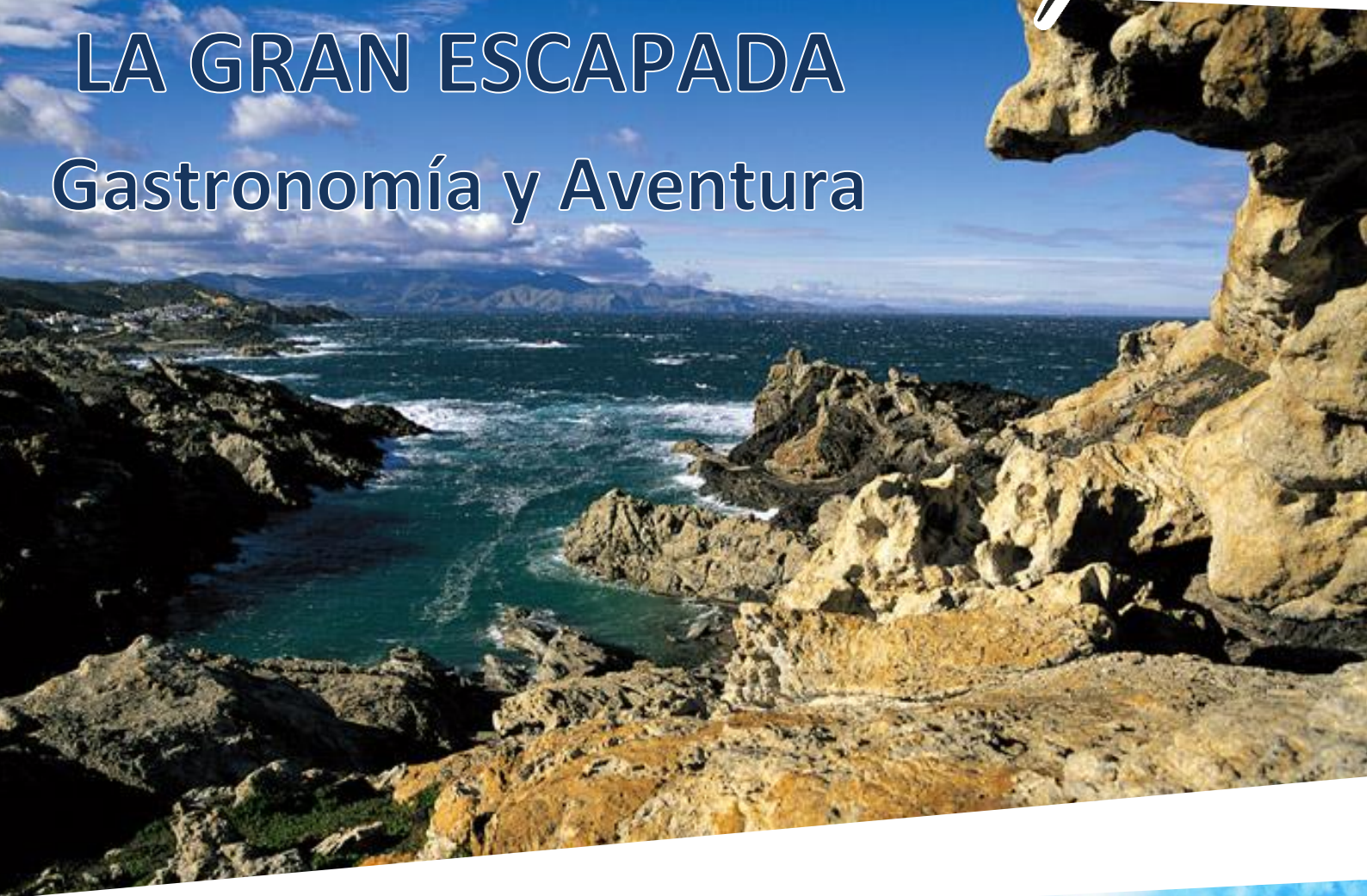


CAMINOS DE RONDA



LA GRAN ESCAPADA

Gastronomía y Aventura



Tourist Club 65

Día 1: Origen – Figueres (traslado de maletas)

Llegada al punto de encuentro. Check-in en el hotel, cena y alojamiento. Posibilidad de llegar con otros medios, transfer opcional.

Día 2: Etapa 1 - Portbou – Llançà (traslado de maletas)

Datos técnicos: 10,70 KM – Desniveles +462/-490 – 4h45'

La primera etapa nos lleva desde la villa de *Portbou* hasta *Llançà*. Cruzaremos la Sierra de la Albera, que ofrece unas vistas espectaculares de la Costa Brava. Visitaremos la población de *Colera* para después pisar la playa de *Garbet*, que nos acerca a *Cap Ras*, y remontaremos hasta llegar a *Llançà*. En el transcurso de nuestra caminata habremos disfrutado de unas calas encantadoras. En *Llançà* empezaremos nuestra ruta gastronómica, que también forma parte del viaje. Hoy tendremos la oportunidad de comer *suquet de peix*. Al terminar, comenzaremos nuestros deportes de aventura con un recorrido con kayak desde *Llançà* hasta una caleta de *Cap Ras*, que ofrece vistas al *Cap de Creus*, donde haremos una cata de 3 vinos con DO Empordà. Finalmente, cena y alojamiento en el hotel de *Llançà*.

Día 3: Etapa 2 – Llança – Port de la Selva

Datos técnicos: 8,50 KM – Desniveles +223/-230 – 4h15'

Con la segunda etapa saldremos dirección *El Port de la Selva*. Durante todo el trayecto podremos disfrutar de calas y playas como *la Farella*, *les Tonyines*, *el Cau del Llop* y *el Port de la Vall*. Una ruta 100% bordeando el litoral. Al llegar a *Port de la Selva*, el autocar nos subirá a almorzar a *Sant Pere de Rodes*, para continuar saboreando platos ampurdaneses. Al terminar de comer, tendremos la oportunidad de hacer una visita guiada a una de las joyas del Romànic Catalá, situado estratégicamente en un enclave de vistas vertiginosas. Continuando con nuestra degustación de productos ampurdaneses, y antes de ir al hotel, visitaremos una pequeña destilería de licores artesanos, todos hechos con hierbas del Empordà. Finalmente, cena y alojamiento en el hotel de *Llançà*.

Día 4: Etapa 3 – Port de la Selva – Cadaqués (traslado de maletas)

Datos técnicos: 12,0 KM – Desniveles +480/-475 – 5h30'

Unir dos pueblos tan icónicos como *El Port de la Selva* e *Cadaqués* mediante una ruta a través del corazón de las montañas del Parque Natural del *Cap de Creus*, es una experiencia para recordar. Pasando por el *Pic dels Bufadors*, ya podemos tener una perspectiva frontal de *Cadaqués*, reconocido como uno de los pueblos más bonitos del mundo. Cuando lleguemos, tendremos la oportunidad de almorzar con productos de la tierra. Por la tarde, continuaremos gozando de paisajes maravillosos de vista infinita mediante un recorrido con un trenecito que nos conducirá hasta *Port Lligat*, lugar cautivador donde *Salvador Dalí* pasó largas temporadas de su vida. Cena y alojamiento en *Cadaqués*.

Día 5: Etapa 4 – El cap de Creus

Datos técnicos: 9,20 KM – Desniveles +445/-443 – 4h45'

En esta etapa visitamos uno de los lugares más mágicos: *El Cap de Creus*. Haremos una ruta circular saliendo desde el faro, donde se ven unas salidas de sol impresionantes. Llegaremos a la playa de *Naganta*, y volveremos resiguiendo el litoral agreste que nos ofrece este paisaje. Pasaremos por el *Paratge de Tudela*, un lugar con mucha historia y anécdotas que nos aproximará a la última calita, donde nos espera una sorpresa muy especial. Continuaremos nuestro recorrido gastronómico almorzando en el mismo faro del *Cap de Creus*. De regreso en *Cadaqués*, nos adentraremos en el

mundo del genial pintor ampurdanés *Salvador Dalí* visitando la que fue su residencia veraniega durante muchas temporadas. Finalmente, cena y alojamiento en *Cadaqués*.

Día 6: Etapa 5 – Cadaqués – Cala Montjoi – Roses (traslado de maletas)

Datos técnicos: 11,0 KM – Desniveles +505/-517 – 5h00'

El interés de esta etapa se mantiene siempre en una máxima: disfrutar de una gran variedad de detalles de paisajes en todo momento, tanto en el tramo interior – con sus incomparables vistas lejanas sobre el mar - como en el tramo costero - que es un descubrimiento continuo de calas, acantilados y demás parajes reservados a aquellos que emprendan esta “amable aventura”. El punto de llegada será *Cala Montjoi*, conocida a nivel mundial por el *Restaurante Bulli*, considerado durante muchos años el mejor del mundo. Almuerzo. Por la tarde haremos un bonito recorrido con bicicleta eléctrica que nos transportará a la población de *Roses*. Por la noche, cena y alojamiento en el hotel.

Día 7: Etapa 6 - Roses – Pic de l'Àliga

Datos técnicos: 10,20 KM – Desniveles +530/-530 – 5h15'

La ruta circular de hoy nos trasladará al punto más alto de todas las etapas: *El Pic de l'Àliga*, donde podemos vislumbrar unas vistas espectaculares de 360 grados. Veremos los Pirineos, *l'Alta Garrotxa*, el *Parc Natural del Cap de Creus*, *l'Albera* y gran parte de la Costa Brava. Seguramente, junto con la etapa anterior, de las más exigentes, pero también la más gratificante a nivel visual. Para comer, seguiremos saboreando nuestra particular ruta gastronómica. Por la tarde, tendremos la oportunidad de hacer una noche de *Chillout Beach* y deleitarnos con una preciosa puesta de sol mientras cenamos una bona sardinada acompañada de un buen cava con DO Empordà. Alojamiento en el hotel.

Día 8: Etapa 7 – L'Escala – Bunkers L6 (traslado de maletas)

Datos técnicos: 11,0 KM – Desniveles +450/-450 – 5h00'

Iniciamos la ruta desde *Cala Illa Mateua* bordeando la costa, pasando por *Punta Grossa*, *Cala Montgó* y admirando parte del *Parc Natural del Montgrí*. Concretamente, es una ruta con una carga histórica increíble, que nos permitirá entrar en la batería de bunkers construidos por el gobierno franquista durante de la Segunda Guerra Mundial. También, restos de piratas, señores feudales, romanos, contrabandistas y escondrijos con 2.000 años de historia nos estarán rodeando. Almorzaremos en la misma *Cala d'Illa Mateua* porque, por la tarde, desde aquí tendremos la última tarde de aventura. Quienes quieran podrán tener su primera inmersión y hacer su primer bautizo ayudados y controlados por un instructor experto (aquellos que no quieran realizar la actividad pueden ir con el grupo y hacer *Snorkel*). Finalmente, noche de despedida con cena y *cremat*. Alojamiento en *l'Escala*.

Día 9: Etapa 8 – Begur – Llafranc (traslado de maletas)

Datos técnicos: 12,20 KM – Desniveles +568/-766 – 5h45'

La última etapa sale de uno de los pueblos más conocidos del *Baix Empordà* y se dirige hacia *Aiguablava*, una auténtica piscina natural con *Illa Blanca* delante. A partir de aquí, empieza el cúmulo de calas: *els Orats*, *Aigua-Xalida*, *Tamariu*, *Ganarus*, *en Roig*, *les Muscleres*, *Cala Pedrosa* y *el Far de Sant Sebastià*. Habiendo terminado de recorrer el camino, llegamos a *Llafranc*. Ahora solo nos queda hacer un buen almuerzo de despedida y llevarnos al punto de encuentro para que todos podáis volver al lugar de origen. Fin de la experiencia.

EL VIAJE INCLUYE

- Guías Profesionales con titulación para poder hacer todas las actividades
- Vehículo para todos los desplazamientos
- 8 noches de hoteles en diferentes localidades con alojamiento y desayuno
- 8 cenas con bebidas incluidas
- 8 almuerzos con bebidas incluidas
- Traslado de maletas entre alojamientos
- Entradas y material deportivo necesario para realizar las actividades descritas.
- Botiquín y material de primeros auxilios
- *Planning* y *track* digital con todas las etapas
- Seguro para las actividades

VESTIMENTA

Evitar prendas de algodón.

- Material técnico: camiseta manga corta m/c, pantalones *trekking* (opcional desmontables), calcetines *trekking*, gorra, zapatos *trekking* o zapatillas *trail* (evitar suela lisa)

ACCESORIOS

- Bastones de *trekking* o marcha nórdica, gafas de sol, documentación DNI, tarjeta sanitaria, dinero en efectivo, papel higiénico y/o toallitas desechables, móvil cargado, batería externa tipo POWERBANK, frontal.

MOCHILA

- Impermeable o biombo plegable o tamaño pequeño
- Calcetines y camiseta m/c de recambio
- Camiseta manga larga o 2ª capa
- Bañador
- Zapatos de agua
- Toalla tipo bayeta
- Crema solar mini 25UV y protector labial
- Repelente mosquitos
- Navaja y silbido
- Bolsas de plástico vacías (por desechos)
- Agua (mínimo 1,5L)
- Comida hipercalórica: fruta, frutos secos, barras energéticas, chocolate

| CONCEPTO – PRECIOS NETOS | 50PAX | 45PAX | 40PAX | 35PAX | 30PAX | 25PAX | 20PAX | 15PAX |
|--------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Habitación Doble | 1.065€ | 1.075€ | 1.095€ | 1.115€ | 1.135€ | 1.170€ | 1.230€ | 1.245€ |
| Suplemento Individual | 225€ | 225€ | 225€ | 225€ | 225€ | 225€ | 225€ | 225€ |

Precios meses Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo, del 1 al 15 de Junio Octubre, Noviembre, Diciembre (otras fechas consultar) No incluye Semana Santa, Carnavales y Puentes.

